



## Sesión 2

• ¿A quiénes afecta el problema? •

Taller de Habilidades STEM



THE  
BRETEAU  
FOUNDATION

## ¿A quienes afecta la contaminación en casa?

La respuesta más obvia es que la contaminación casera afecta a TODOS los miembros de la familia y mascotas, que habitan en la casa. Sin embargo, la intensidad de la afectación varía de acuerdo a factores como: número de horas que la persona o mascota permanece dentro del hogar, la existencia o no de buena ventilación en el hogar, la cantidad de contaminantes a los que se está expuesto, edad y antecedentes de enfermedad que se tengan, entre otros factores.

En la generalidad de los casos, los más afectados resultan ser los adultos mayores, las mujeres en estado de embarazo y los niños, debido a que se encuentran en una etapa de la vida donde sus cuerpos están en menor capacidad de defenderse de estas amenazas invisibles que provienen de la contaminación.

Los efectos más comunes de la contaminación en casa son:

### En el corto plazo:

- ★ Irritación ocular
- ★ Irritación y enfermedades nasales
- ★ Cefaleas
- ★ Cansancio crónico
- ★ Irritabilidad emocional
- ★ Bajo rendimiento escolar o laboral

### En el largo plazo, es decir, luego de un periodo prolongado de tiempo expuesto a los contaminantes:

- ★ Síndrome alérgico múltiple
- ★ Ataques cardíacos
- ★ Asma
- ★ Cáncer
- ★ Infertilidad

En conclusión, la exposición a los contaminantes en casa reduce nuestra esperanza de vida, es decir, el número de años que probablemente tengamos vida y, reduce también la calidad de vida, es decir lo saludables física y mentalmente que vamos a permanecer.

En niños y adolescentes, los efectos no paran de crecer. Según el doctor Juan Antonio Ortega, coordinador del Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española

de Pediatría, “la prevalencia de asma y otras patologías respiratorias en niños y adolescentes aumenta cada año, así como las alteraciones hormonales, la diabetes e incluso la incidencia de cáncer. Más de cinco millones de niños menores de 14 años mueren cada año en el mundo por enfermedades relacionadas con su entorno”.

**Tengamos en cuenta que la ubicación del hogar también influye:** En un estudio reciente, el profesor Prashant Kumar, de la Universidad de Surrey (Reino Unido), comprobó que, en las casas situadas en intersecciones de tráfico, las concentraciones de partículas en suspensión se duplicaban y su efecto se combinaba con el del resto de contaminantes.

**A pesar de que no es fácil controlar nuestra exposición a los contaminantes, existen muchas acciones que están en nuestras manos para:** 1. Disminuir las causas de contaminación en el hogar o, 2. Desarrollar acciones que disminuyan el daño que nos pueden provocar estos contaminantes.

## Glosario

**Afectación:** que tiene un efecto positivo o negativo.

**Expuesto:** que se encuentra en el área de peligro.

**Irritación:** molestia leve o aguda.

**Cefaleas:** dolores de cabeza.

**Crónico:** afectación que dura por mucho tiempo.

**Irritación emocional:** mal humor constante.

**Rendimiento:** capacidad que tenemos de ser productivos y prestar atención.

**Prolongado:** algo que se mantiene por mucho tiempo.

**Síndrome alérgico múltiple:** varias alergias o molestias al mismo tiempo

**Cardíaco:** del corazón.

**Asma:** enfermedad respiratoria aguda que se caracteriza por dificultades para respirar.

**Cáncer:** enfermedad que se caracteriza por atacar zonas específicas del cuerpo y que tiene una alta probabilidad de causar muerte.

**Infertilidad:** Imposibilidad de tener hijos.

**Hormonales:** De las hormonas, es decir, sustancias que producen los seres vivos para regular su funcionamiento.

**Patologías:** síntomas de las enfermedades.

**Suspensión:** que se encuentra circulando por el aire

